

BẢN TỰ CÔNG BỐ SẢN PHẨM
Số: 01/ LEAN HEALTHCARE /2026

I. Thông tin về tổ chức, cá nhân tự công bố sản phẩm
CÔNG TY TNHH LEAN HEALTHCARE

Địa chỉ: Số 12/178 Phan Trọng Tuệ, Xã Đại Thanh, Thành phố Hà Nội, Việt Nam

Điện thoại: 0388013329

E-mail: leanhcuong0911@gmail.com

Mã số doanh nghiệp: 0111071782

II. Thông tin về sản phẩm

1. Tên sản phẩm: Thực phẩm bổ sung LEAN SPORT HYDRATION

2. Thành phần:

Trong 1 viên 4g có chứa:

Bột chanh 200mg, Natri Clorid 150mg, Kali Clorid 90mg, Vitamin PP (Niacinamide) 2mg, Vitamin B1 (Thiamin mononitrate) 1mg, Vitamin B5 (Calcium pantothenate) 1mg, đường kính, L – Leucine, L-Threonine.

Chất điều vị (INS 951), chất tạo ngọt nhân tạo (INS 954(iv)), chất điều chỉnh độ acid (INS 330, INS 331(iii), INS 500(ii)), chất ổn định (INS 464), chất làm ẩm (INS 1520), chất làm bóng parafin lỏng (INS 905e), chất chống đông vón (INS 551), chất làm dày (INS 1201), chất nhũ hóa (INS 433), chất phá bọt simethicon (INS 900a), chất tạo màu tổng hợp (INS 129), hương liệu tổng hợp (hương dâu).

3. Thời hạn sử dụng sản phẩm: 30 tháng kể từ ngày sản xuất

4. Quy cách đóng gói và chất liệu bao bì:

- Chất liệu bao bì: Sản phẩm được đóng trong vỉ Alu/Alu, Alu/Pvc, hoặc đóng trong tuýp nhựa (HDPE/PET), bao bì hộp giấy cứng đảm bảo đủ điều kiện vệ sinh an toàn thực phẩm của Bộ Y tế.

- Quy cách đóng gói:

+ Viên 3g, 4g, 5g, 7g, 8g, 10g... ($\pm 7.5\%$)

+ Hộp 10 viên, 15 viên, 20 viên, 30 viên...

Hoặc đóng gói theo yêu cầu của khách hàng có in rõ trên bao bì

5. Tên và địa chỉ cơ sở sản xuất sản phẩm (trường hợp thuê cơ sở sản xuất):

Sản xuất tại : CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC FRESH LIFE PHARMA

Địa chỉ: Một phần lô 13 + 14 Cụm công nghiệp An Xá giai đoạn 2, Phường Thành Nam, tỉnh Ninh Bình, Việt Nam



Số Giấy chứng nhận ISO 22000: 9199302847258 -FSMS ngày cấp: 29/01/2026, nơi cấp:
Công ty cp chứng nhận và giám định quốc tế ISOCERT.

III. MẪU NHÃN SẢN PHẨM (đính kèm mẫu nhãn sản phẩm hoặc mẫu nhãn sản phẩm dự kiến)

IV. YÊU CẦU VỀ AN TOÀN THỰC PHẨM

Tổ chức, cá nhân sản xuất, kinh doanh thực phẩm đạt yêu cầu về an toàn thực phẩm theo:

-Theo tiêu chuẩn nhà sản xuất số01: TCSP- FL-LH/2026 (đính kèm).

Chúng tôi xin cam kết thực hiện đầy đủ các quy định của pháp luật về an toàn thực phẩm và hoàn toàn chịu trách nhiệm về tính pháp lý của hồ sơ công bố và chất lượng, an toàn thực phẩm đối với sản phẩm đã công bố./.

Hà Nội, ngày 08 tháng 07 năm 2026

ĐẠI DIỆN TỔ CHỨC CÁ NHÂN



GIÁM ĐỐC
Lê Anh Cường





lean sport
hydration

THÀNH PHẦN:

Trong 1 viên 4g có chứa :

Bột chanh 200mg, Natri Clorid 150mg, Kali Clorid 90mg, Vitamin PP (Niacinamide) 2mg, Vitamin B1 (Thiamin mononitrate) 1mg, Vitamin B5 (Calcium pantothenate) 1mg, đường kính, L - Leucine, L-Threonine, Chất điều vị (INS 951), chất tạo ngọt nhân tạo (INS 954(iv)), chất điều chỉnh độ acid (INS 330, INS 331(iii), INS 500(ii)), chất ổn định (INS 464), chất làm ẩm (INS 1520), chất làm bóng parafin lỏng (INS 905e), chất chống đông vón (INS 551), chất làm dày (INS 1201), chất nhũ hóa (INS 433), chất phá bọt simethicon (INS 900a), chất tạo màu tổng hợp (INS 129), hương liệu tổng hợp (hương dâu).

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG:

Cho 1 viên vào cốc rồi thêm 200-250ml nước nguội, chờ tan hết rồi uống. Sản phẩm ngon hơn khi uống lạnh.

GIÁ TRỊ DINH DƯỠNG:

Năng lượng	111,2 Kcal/100g
Chất đạm	0,0 g/100g
Chất béo	1,94 g/100g
Carbohydrate(*)	25,52 g/100g
Đường tổng số	24,96 g/100g
Natri	261,44 mg/4g

(*)Carbohydrate không bao gồm chất xơ

*Hàm lượng các chất không thấp hơn 80% giá trị ghi trên nhãn

THÔNG TIN CẢNH BÁO:

Không sử dụng cho người mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm. Nên sử dụng cho trẻ trên 6 tuổi, dưới 6 tuổi tham khảo ý kiến chuyên gia dinh dưỡng. Sản phẩm này không phải là thuốc, không phải thực phẩm bảo vệ sức khỏe, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

HƯỚNG DẪN BẢO QUẢN:

Nơi khô ráo, thoáng mát, tránh ánh sáng trực tiếp.

TIÊU CHUẨN: TCCS

SỐ TCB: 01/ LEAN HEALTHCARE /2026

Khối lượng viên: 4g ± 7,5%

Xuất Xứ: Việt Nam

Sản phẩm của : **CÔNG TY TNHH LEAN HEALTHCARE**

Địa chỉ : Số 12/178 Phan Trọng Tuệ, Xã Đại Thanh, TP Hà Nội, Việt Nam

Sản xuất tại : **CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC FRESH LIFE PHARMA**

Địa chỉ: Một phần lô 13 + 14 Cụm công nghiệp An Xá giai đoạn 2, Phường Thành Nam, tỉnh Ninh Bình, Việt Nam



GIÁM ĐỐC
Lê Anh Cường

Thực phẩm bổ sung

Lean sport hydration

10
viên

Ít đường - Ít calo

Hương Chanh Dâu

THÀNH PHẦN:

Trong 1 viên 4g có chứa:

Bột chanh 200mg, Natri Clorid 150mg, Kali Clorid 90mg, Vitamin PP (Nicotinamide) 2mg, Vitamin B1 (Thiamin mononitrate) 1mg, Vitamin B5 (Calcium pantothenate) 1mg, đường kính, L-Leucine, L-Threonine, Chất điều vị (INS 951), chất tạo ngọt nhân tạo (INS 954(V)), chất điều chỉnh độ acid (INS 330, INS 331(II), INS 500(i)), chất ổn định (INS 464), chất làm ẩm (INS 1620), chất làm bóng parafin lỏng (INS 905e), chất chống đông vón (INS 551), chất làm dày (INS 1201), chất nhũ hóa (INS 433), chất phủ bột simethicon (INS 900a), chất tạo màu tổng hợp (INS 129), hương liệu tổng hợp (hương dâu).

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG:

Cho 1 viên vào cốc rồi thêm 200-250ml nước nguội, chờ tan hết rồi uống. Sản phẩm ngon hơn khi uống lạnh.

HƯỚNG DẪN BẢO QUẢN:

Nơi khô ráo, thoáng mát, tránh ánh sáng trực tiếp.

THÔNG TIN CẢNH BÁO:

Không sử dụng cho người mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm. Nên sử dụng cho trẻ trên 6 tuổi dưới 6 tuổi tham khảo ý kiến chuyên gia dinh dưỡng. Sản phẩm này không phải là thuốc, không phải thực phẩm bảo vệ sức khỏe, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

GIÁ TRỊ DINH DƯỠNG:

Năng lượng	111,2 Kcal/100g
Chất đạm	0,0 g/100g
Chất béo	1,94 g/100g
Carbohydrate(*)	25,52 g/100g
Đường tổng số	24,96 g/100g
Natri	261,44 mg/4g

(*) Carbohydrate không bao gồm chất xơ

*Hàm lượng các chất không thấp hơn 80% giá trị ghi trên nhãn

TIÊU CHUẨN: TCCS

SỐ TCCS: 01/ LEAN HEALTHCARE /2026

Khối lượng viên: 4g ± 7,5%

NSX:

LQ:

HD:

Xuất xứ: Việt Nam

Sản phẩm của: CÔNG TY TNHH LEAN HEALTHCARE

Địa chỉ: Số 12/178 Phan Trọng Tuệ, Xã Đại Thanh, TP Hà Nội, Việt Nam

Sản xuất tại: CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC FRESH LIFE PHARMA

Địa chỉ: Một phần lô 13 x 14 Cụm công nghiệp An Xá giai đoạn 2, Phường Thành Nam, tỉnh Ninh Bình, Việt Nam



GIÁM ĐỐC
Lê Anh Cường



THÀNH PHẦN:

Trọng 1 viên 4g có chứa:
 Bột chanh 200mg, Natri Clorid 150mg, Kali Clorid 90mg, Vitamin PP (Niacinamide) 2mg, Vitamin B1 (Thiamin mononitrate) 1mg, Vitamin B5 (Calcium pantothenate) 1mg, đường kính, L - Leucine, L-Threonine, Chất điều vị (INS 951), chất tạo ngọt nhân tạo (INS 954(iv)), chất điều chỉnh độ acid (INS 330, INS 331(ii), INS 500(ii)), chất ổn định (INS 464), chất làm ẩm (INS 1620), chất làm bóng parafin lỏng (INS 905e), chất chống đông vón (INS 551), chất làm dày (INS 1201), chất nhũ hóa (INS 433), chất phủ bột simethicon (INS 900a), chất tạo màu tổng hợp (INS 129), hương liệu tổng hợp (hương dứa).

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG:

Cho 1 viên vào cốc rồi thêm 200-250ml nước nguội, chờ tan hết rồi uống. Sản phẩm ngon hơn khi uống lạnh.

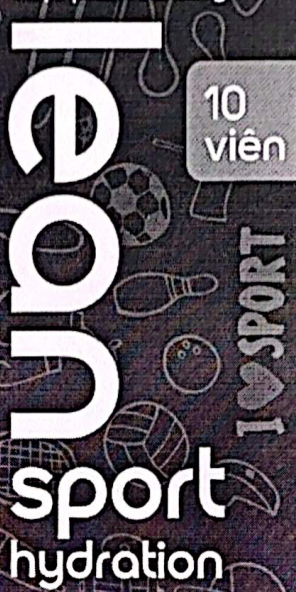
GIÁ TRỊ DINH DƯỠNG:

Năng lượng	111,2 Kcal/100g
Chất đạm	0,0 g/100g
Chất béo	1,94 g/100g
Carbohydrate(*)	25,52 g/100g
Đường tổng số	24,96 g/100g
Natri	261,44 mg/4g

(*)Carbohydrate không bao gồm chất xơ

*Hàm lượng các chất không thấp hơn 80% giá trị ghi trên nhãn

Thực phẩm bổ sung



THÔNG TIN CẢNH BÁO:

Không sử dụng cho người mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm.
 Nền sử dụng cho trẻ trên 6 tuổi, dưới 6 tuổi tham khảo ý kiến chuyên gia dinh dưỡng.
 Sản phẩm này không phải là thuốc, không phải thực phẩm bảo vệ sức khỏe, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

HƯỚNG DẪN BẢO QUẢN:

Nơi khô ráo, thoáng mát, tránh ánh sáng trực tiếp.

TIÊU CHUẨN: TCCS

SỐ TCB: 01/ LEAN HEALTHCARE/2020
 Khối lượng viên: 4g ± 7,5%

Xuất Xứ: Việt Nam

Sản phẩm của: CÔNG TY TNHH LEAN HEALTHCARE

Địa chỉ: Số 12/178 Phan Trọng Tuệ, Xã Đại Thanh, TP Hà Nội, Việt Nam

Sản xuất tại: CÔNG TY CỔ PHẦN ĐƯỢC FRESH LIFE PHARMA

Địa chỉ: Một phần lô 13 + 14 Cụm công nghiệp An Xã giai đoạn 2, Phường Thành Nam, tỉnh Ninh Bình, Việt Nam



GIÁM ĐỐC
Lê Anh Cường



Số: 51115/PKN-VKNQG

PHIẾU KẾT QUẢ KIỂM NGHIỆM
TEST REPORT

(Kết quả kiểm nghiệm chỉ có giá trị với mẫu đem thử)

Phiếu này thay thế phiếu kết quả kiểm nghiệm số: 46066/PKN-VKNQG ngày 19 tháng 06 năm 2026

- Tên mẫu: Thực phẩm bổ sung LEAN SPORT HYDRATION
- Mã số mẫu: 06269377/DV.1
- Nơi gửi mẫu: CÔNG TY TNHH LEAN HEALTHCARE
Địa chỉ: Số 12/178 Phan Trọng Tuệ, Xã Đại Thanh,
Thành phố Hà Nội, Việt Nam
- Ngày nhận mẫu: 02/06/2026
- Số lượng mẫu: 01 mẫu
- Thời gian kiểm nghiệm: 08/06/2026 - 06/07/2026
- Mô tả mẫu: Mẫu đựng trong tuýp nhựa, thông tin mẫu đánh máy dán trên tuýp, tuýp 10 viên. Thông tin khách hàng cung cấp: Ngày lấy mẫu 12/5/2026.
Số lượng: 6. Số lô: NC0126. NSX: 11/05/2026 - HSD: 11/11/2028.
- Thời gian lưu mẫu: Không có mẫu lưu
- Kết quả kiểm nghiệm: Các chỉ tiêu Hóa lý và Vi sinh vật

TT	Chỉ tiêu kiểm nghiệm	Phương pháp kiểm nghiệm	Đơn vị	Kết quả
9.1*	<i>E. coli</i>	TCVN 7924-2:2008	CFU/g	< 10
9.2*	<i>Salmonella</i> spp.	TCVN 10780-1:2017	/25 g	Âm tính
9.3*	Tổng số nấm men và nấm mốc	TCVN 8275-2:2010	CFU/g	< 10
9.4*	Tổng số vi sinh vật hiếu khí	TCVN 4884-1:2015	CFU/g	< 10
9.5*	Hàm lượng Carbohydrat (không bao gồm Chất xơ)	NIFC.02.M.410 (Ref. AOAC 2020.07)	g/100 g	31,9
9.6*	Hàm lượng Đường tổng số (Fructose, Glucose, Galactose, Sucrose, Maltose, Lactose)	NIFC.02.M.13 (HPLC-RID)	g/100 g	31,2
9.7*	Hàm lượng Lipid	NIFC.02.M.04	g/100 g	0,139
9.8*	Hàm lượng Protein	NIFC.02.M.03	g/100 g	2,42
9.9	Năng lượng (tính từ Protein, Lipid, Carbohydrat (không bao gồm Chất xơ))	NIFC.02.M.06	kcal/100 g	139
9.10*	Hàm lượng Cadmi	NIFC.03.M.45 (Ref. AOAC 2015.01)	mg/kg	KPH (LOD: 0,004)
9.11*	Hàm lượng Chì	NIFC.03.M.45 (Ref. AOAC 2015.01)	mg/kg	0,013



TT	Chỉ tiêu kiểm nghiệm	Phương pháp kiểm nghiệm	Đơn vị	Kết quả
9.12*	Hàm lượng Natri	AOAC 2011.14 (ICP-OES)	mg/100g	$8,17 \times 10^3$
9.13*	Hàm lượng Thủy ngân	NIFC.03.M.45 (Ref. AOAC 2015.01)	mg/kg	KPH (LOD: 0,004)

10. Ghi chú:

- 10.1. (*) Phép thử được công nhận phù hợp theo yêu cầu của ISO/IEC 17025.
10.2. KPH - Không phát hiện; LOD - Giới hạn phát hiện của phương pháp thử;
10.3. Kết quả định lượng "không phát hiện vi sinh vật" được biểu thị là $< 1 \text{ CFU/mL}$ (với LOD: 1 CFU/mL) hoặc $< 10 \text{ CFU/g}$ (với LOD: 10 CFU/g);
10.4. Không được trích dẫn một phần phiếu kết quả kiểm nghiệm nếu không có sự đồng ý bằng văn bản của Viện Kiểm nghiệm an toàn vệ sinh thực phẩm quốc gia.
10.5. Viện Kiểm nghiệm an toàn vệ sinh thực phẩm quốc gia chỉ chịu trách nhiệm về kết quả kiểm nghiệm của mẫu thử. Các thông tin của mẫu do khách hàng cung cấp và chịu hoàn toàn trách nhiệm về tính xác thực và độ tin cậy.
10.6. Khách hàng có thể yêu cầu xem xét lại/khiếu nại về kết quả kiểm nghiệm đã nhận trong trường hợp có mẫu lưu và trong thời gian 7 ngày tính từ ngày khách hàng nhận Phiếu kết quả kiểm nghiệm; Không nhận yêu cầu xem xét lại/khiếu nại trong trường hợp không có mẫu lưu hoặc hết thời hạn lưu mẫu theo quy định.
10.7. Thay đổi đơn vị tính theo yêu cầu của nơi gửi mẫu

Hà Nội, ngày 06 tháng 07 năm 2026

CHỨNG THỰC BAN SAO DUNG VỚI BẢN CHÍNH
Số chứng thực.....49545.....
Mã số.....07/BS
Ngày: 10-07-2026

TUQ.VIỆN TRƯỞNG
TRƯỜNG KHOA
DINH DƯỠNG VÀ PHỤ GIA THỰC PHẨM
VIỆN KIỂM NGHIỆM AN TOÀN VỆ SINH THỰC PHẨM QUỐC GIA
TS. Vũ Thị Trang



CÔNG CHỨNG VIÊN
TRẦN NHẬT TUẤN